

**LIVIGNO**

feel the alps

| livigno.eu

**AQUAGRANDA**

Active you!

**COMUNICATO  
STAMPA**LIVIGNO  
31 GENNAIO 2019

## Non solo sci: sette modi alternativi per divertirsi con la neve a Livigno

*Il Piccolo Tibet è la meta ideale per svolgere attività all'aria aperta, grazie alla sua conformazione di altipiano situato nel cuore delle Alpi Italiane, si presenta come una palestra Open Air a 1816 metri dove l'aria fresca irrori i polmoni e dona una sensazione di benessere.*

Il piccolo Tibet è noto per l'ampia offerta sciistica che ogni stagione invernale conquista visitatori e turisti, non solo sul fronte tradizionale dello sci in pista, ma anche sulla parte adrenalinica immersa nella natura tra **freeride** ed **Heliski**. Livigno infatti è l'unica località Italiana dove è permesso praticare il fuori pista, grazie al progetto Freeride che tutela e monitora con diversi punti di controllo lo stato della neve e le condizioni atmosferiche. Per chi non ama mettere gli sci ai piedi sono moltissime le alternative disponibili che garantiscono il massimo divertimento.

**1. FAT BIKE** - Prima fra tutte è la **Fat-Bike** che per tutti gli amanti della bicicletta, e non solo, è un'ottima alternativa agli sci. Con il suo carattere dinamico e grazie alla bassa pressione degli pneumatici garantisce la massima aderenza su tutti i tipi di superficie, anche su quelle più morbide come la neve.

E' uno sport accessibile a tutti, disponibile anche nella versione con pedalata assistita, è adatto alle famiglie e per i bambini di tutte le età grazie alle fat bike su misura e le carrozzine da poter attaccare alla bicicletta.

**UFFICIO STAMPA: PR&GOUN COMMUNICATION PARTNERS**

chiara.borghetti@prgoup.it - mobile 345 65 56 139

carolina.giannetti@prgoup.it - mobile 348 331 8502

Questa attività è praticabile 365 giorni l'anno grazie alla pista ciclabile battuta di Livigno, che attraversa il paese e si snoda per circa 20km, offrendo un percorso semplice ma allo stesso tempo molto divertente.

**2. CORSA** - Non solo su due ruote, le possibilità a Livigno sono senza limiti: anche i runners più veraci possono dedicarsi ai loro allenamenti grazie al percorso su neve battuta che si articola dal centro del paese per tutta la vallata. Anche gli appassionati e i professionisti possono dedicarsi alla **corsa** godendosi una vista mozzafiato della vallata e panorami unici nel loro genere.

**3. CIASPOLATA** - Per entrare in contatto con la natura incontaminata a 360° l'attività migliore è indubbiamente la **ciaspolata**: le *ciaspole* conosciute anche come "racchette da neve", grazie alla loro forma, permettono di accedere a piedi nei boschi e su sentieri non battuti. E' uno sport accessibile a tutti, grazie alla progettazione di due percorsi segnalati da specifici paletti verdi, che permettono di compiere questa attività in totale autonomia.

**4. PATTINAGGIO** - Divertente e senza limiti d'età, tra le tante attività alternative non può mancare il **pattinaggio sul ghiaccio**. La *Ice Arena* di Livigno è la pista di pattinaggio, così ampia da poter ospitare persino le partite delle squadre di hockey. Per i bimbi più curiosi invece, le opzioni che coniugano divertimento e apprendimento sono diverse: dalla visita guidata alla stalla dei vitellini, per avere un contatto con la natura, passando per il MUS! Il Museo di Livigno e Trepalle per un tuffo nella storia del paese, fino alla latteria di Livigno dove è possibile fare un tour all'interno del caseificio e degustare tutti i prodotti derivati dal latte.

**5. ICE CLIMBING** - Per i più avventurosi e per gli amanti dell'adrenalina è possibile scalare la parete della **torre di ghiaccio**: un vero e proprio muro ghiacciato dove munendosi di scarponi, imbracatura ed elmetto, e seguiti da una guida Alpina, ci si potrà avventurare nell'audace impresa della scalata raggiungendo anche pareti di ghiaccio naturali.

**6. PARAPENDIO** - Per chi ama volare ed uscire dagli schemi, lo sport più emozionante rimane senz'altro il **parapendio**: grazie al **Livigno Feel the Sky** è possibile gettarsi tra le cime delle Alpi innevate, sorvolando paesaggi candidi e concedendosi un'emozione unica e irripetibile.

**7. AQUAGRANDA ACTIVE YOU!** - Per concludere la giornata in bellezza all'insegna del relax non c'è nulla di meglio di un bagno caldo in un centro benessere come la zona **Wellness&Relax** di **Aquagranda Active You!**, il centro con la maggiore quota di altitudine in Europa, si presenta in grande stile in fatto di relax. Tra le mete più ricercate dagli sportivi e turisti, Aquagranda include in una sola struttura divertimento, sport, relax e buona cucina, tutti fattori indispensabili per un soggiorno da favola.

Adatta a tutte le età è il posto ideale dove godersi Livigno in tutta tranquillità. Costruita su 10.000 mq di ampiezza il centro è suddiviso infatti in sei macro aree: la zona **Slide&Fun** dove il divertimento per tutta la famiglia è di casa tra scivoli e giochi d'acqua.

L'area **Wellness&Relax** dedicata al bien-vivre tra percorsi Kneipp, Aufguss, bagno turco e sauna. Sul fronte sportivo l'area **Fitness&Pool** è il luogo ideale per gli atleti professionisti e non, grazie alla piscina semi-olimpionica ed una sala fitness di 350 mq dove è possibile dedicarsi a più discipline e tecniche di allenamento. Nel 2020 aprirà le porte una nuova piscina da 50 mt al coperto, grazie al contributo della Regione Lombardia. A completare l'offerta si aggiunge l'area **Health&Beauty** dove è possibile dedicarsi alla cura del corpo a 360° con la sapiente consulenza di professionisti. Per ristorarsi e deliziarsi il palato nella zona **Bar&Bistrot** sono disponibili diversi menù salutari per la formula della colazione, pranzo e cena. In apertura a luglio la sesta area comune **Run&Play** che comprenderà la pista di atletica e il campo da calcio.

Per ulteriori informazioni consultare il sito: [livigno.eu](http://livigno.eu)