



PRIMAVERA A VALENCIA: UN MARZO ECLETTICO NEL SEGNO DE LAS FALLAS, DELLA GASTRONOMIA, DELL'ARTE E DELLO SPORT

Marzo è un mese davvero ricco per Valencia. Si parte con il tradizionale appuntamento del **Festival de Las Fallas**, riconosciuto dall'Unesco come Patrimonio dell'Umanità, che animerà la città dal 1 al 19 marzo. Non solo spettacoli e folklore, Valencia vanta una lunga tradizione di eventi dedicati alla gastronomia: torna anche quest'anno la **Valencia Cuina oberta Restaurant Week** dal 28 marzo al 7 aprile. Per assaggiare i tipici sapori della **Comunità Valenciana**, imperdibile è anche l'appuntamento con le **degustazioni** di vini e formaggi e tanti altri prodotti presso le **Botteghe Original Cv**. Valencia è anche un luogo dove vivere la cultura, nel 2019 l'**IVAM-Istituto Valenciano di Arte Moderna**, uno dei musei più importanti di tutta la Spagna, compie 30 anni. Per l'occasione si susseguiranno mostre speciali, come quella del vignettista **Paco Roca** che per la Galleria 6, ha ideato un fumetto tutto incentrato sulla storia dell'IVAM. Gli appuntamenti con l'arte proseguono il 30 marzo con le innovative opere di **Spencer Tunick**: il fotografo statunitense ha scelto Valencia come teatro dei suoi scatti, che ritraggono migliaia di nudi in armonia col territorio. L'artista invita turisti e locali a partecipare agli scatti, registrandosi a questo [link](#), in regalo ogni partecipante riceverà una fotografia in edizione limitata. Per chi desidera invece godersi dell'ottima musica e rilassarsi con un buon cocktail, può optare per i **concerti della Marina**, tutti i sabati dalle 11.30 alle 15. Si prosegue poi con l'anima più **active** di Valencia con la **Carrera 10 K Fem** del 3 marzo: una gara di running al femminile per le vie del centro. Il clima mite lascia spazio anche per delle **gite all'aria aperta** come un'escursione in barca nel meraviglioso **Parco Naturale dell'Albufera**.

FALLAS 2019

visitvalencia.com/fallas-2019



Per celebrare la festa più sentita della tradizione valenciana, dal **15 al 19 marzo** le vie di Valencia si riempiono di enormi sculture in cartapesta, accompagnati da musica e spettacoli pirotecnici. Il momento più celebre e suggestivo è la **Cremà: allo scoccare della mezzanotte del 19 marzo** i monumenti delle Fallas vengono bruciati dopo 5 giorni di concerti ed esibizioni. Per chi vuole vivere le Fallas fino in fondo, ecco una serie di esperienze da non perdere acquistabili dal sito visitvalencia.com: la [visita guidata alle Fallas](#); i [biglietti per le 9 Fallas della sezione speciale](#); i [fuochi d'artificio della Nit de Foc](#); la [Mascletà dai balconi VIP di Plaza del Ayuntamiento](#).

VALENCIA CUINA OBERTA RESTAURANT WEEK

visitvalencia.com/it/eventi/valencia-cuina-oberta-restaurant-week-2



Dal **28 marzo al 7 aprile**, l'alta cucina è a portata di tutti a Valencia con la **Valencia Cuina Obierta Restaurant Week**. Una **food week**, tutta dedicata ai sapori di questa destinazione mediterranea, in cui per due volte l'anno, in primavera e in autunno, si possono degustare i menù dei migliori **ristoranti di Valencia con Stelle Michelin, Soli Repsol o di hotel a cinque stelle** e sperimentare così il piacere di piatti gourmet a prezzi davvero interessanti.

CARRERA 10K FEM 2019

carrera10kfem.com/



Il 3 marzo l'appuntamento da segnare in agenda per tutti gli sportivi e sportive è la **Carrera 10k fem 2019**, una gara di running al femminile contro i pregiudizi, che si svolge per le vie di Valencia e che dà il via alla **giornata valenciana dedicata a tutte le donne con la passione per lo sport**. Il percorso di gara comprende le vie principali del centro di Valencia come **Avenida de Aragón e Calle Colòn**. La gara toccherà i punti più rappresentativi della città da Plaza del Ayuntamiento al Puente del Reino; dalla Puerta del Mar al Maestalla.