



E-state in Via Spluga: a tutto sport e natura

Sabato 9 giugno al via la stagione estiva della Via Spluga, il sensazionale percorso escursionistico a confine tra Svizzera e Italia, per un viaggio all'insegna di sport, natura e storia.



Milano, 6 giugno 2018 – L'estate è arrivata in Via Spluga e il prossimo **9 giugno** si vedrà **l'inaugurazione del meraviglioso percorso escursionistico** che ogni anno richiama visitatori da tutto il mondo, desiderosi di ammirare le bellezze naturali e culturali della storica via mercantile. Tanto movimento e avventure all'aria aperta sono i capisaldi dell'estate 2018 in Via Spluga.

Ogni estate ha i suoi trend e nel 2018 il vero must saranno le vacanze dedicate allo sport e alla cura di corpo e mente: trekking, natura e benessere sono gli ingredienti



perfetti per chi vuol stare al passo con le tendenze. Infatti quest'estate, secondo l'Osservatorio Nazionale del Turismo, **il 55% dei turisti sceglierà delle mete legate al detox, alla corsa e alla mindfulness...** e la Via Spluga diventa allora la destinazione ideale per vivere un **viaggio di puro movimento** e di **rigenerazione** in territori mozzafiato.

Possenti montagne, laghi cristallini e infinite distese di verde rappresentano la **Via Spluga**, un **sentiero escursionistico-culturale nelle Alpi Centrali percorribile dal 9 giugno al 21 ottobre**, che da secoli unisce le due località di Thusis (Svizzera) e Chiavenna (Italia), abitata da popoli grigionese, reto-romancio, walser e lombardo. L'itinerario comprende circa **65 km** e ripercorre più di **2.000 anni di storia** a contatto con un suggestivo paesaggio montano di borghi storici, gole impressionanti e terme rigeneranti.

Il cammino inizia dalla cittadina di **Thusis**, nel Canton del Grigioni, in direzione dell'emozionante **Gola della Viamala**, scegliendo di percorrere la **Via Traversina**, un sentiero di pura adrenalina fatto di continui saliscendi fino a giungere all'omonimo ponte sospeso di 60 m da cui si può godere di una vista indimenticabile. Le fatiche del trekking saranno ricompensate una volta giunti alle rigeneranti **terme di Andeer**, prima di proseguire il viaggio verso il punto più alto della Via Spluga, il famoso **Passo dello Spluga** a 2.115 m di quota.

Valicato il confine, l'Italia e la Valchiavenna danno il benvenuto: il bellissimo centro montano di **Montespluga** a "soli" 1.900 m e il borgo di **Campodolcino** fanno da cornice al magnifico scenario della frontiera. Giungendo alla **Gola del Cardinello**, il percorso diventa una palestra a cielo aperto con salite, strapiombi, fessure e falesie naturali per mettersi in gioco e praticare sport in un contesto di pregio inimitabile. Tappa finale del viaggio è la cittadina di **Chiavenna**, meta ideale per gustare le prelibatezze valchiavennasche nei tradizionali *crotti* oppure per scoprire le bellezze dei suoi edifici storici. Inoltre, Chiavenna costituisce il punto di partenza per avventure a tutto sport come running tra i sentieri di montagna oppure canyoning nelle limpide acque dei torrenti limitrofi.

L'itinerario a tappe della Via Spluga è indicato a chi ama la montagna e il trekking, particolarità per cui bisogna avere una buona prestanza fisica e un equipaggiamento adeguato. Grazie alla pratica **app disponibile per iOS e Android**, il cammino è reso



più interattivo e coinvolgente con immagini, mappe e informazioni utili per affrontare il viaggio.

Per maggiori informazioni: www.viaspluga.com

Ufficio Stampa: PR & GO UP Communication Partners Via Fabio Filzi, 27 – Milano

Francesca Giustiniani – Email: francesca.giustiniani@prgoup.it Tel. +39 335 7323996

Ludovica Castelli – Email: ludovica.castelli@prgoup.it